



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**PENGETAHUAN ATLET BOLA VOLI TENTANG GIZI DI KOTA BANDA ACEH TAHUN 2014**

### **ABSTRACT**

#### **ABSTRAK**

Kata kunci: Pengetahuan tentang Gizi

Penelitian yang berjudul: “Pengetahuan Atlet Bola Voli Tentang Gizi di Kota Banda Aceh Tahun 2014”. Zat gizi merupakan senyawa kimia yang terkandung dalam makanan yang pada gilirannya diserap dan diperlukan tubuh untuk melakukan fungsinya. Untuk olahragawan dan pelatih guna ilmu gizi adalah untuk memberikan pemahaman tentang makanan ketika akan bertanding, saat bertanding dan setelah bertanding. Permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana pengetahuan atlet bola voli tentang gizi. Penelitian ini termasuk ke dalam jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bola voli yang ada di Kota Banda Aceh yang berjumlah 98 orang. Mengingat populasi yang dapat dijangkau secara keseluruhan maka sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik total sampling atau penelitian populasi, pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes. Data diolah dengan menggunakan statistik dalam bentuk perhitungan menghitung persentase jawaban. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan atlet bola voli tentang pentingnya pemahaman gizi dalam klasifikasi sangat baik yaitu 86,73% responden menjawab dengan benar dan 13,27% responden menjawab dengan jawaban salah dari salah satu pertanyaan peneliti. Berdasarkan hasil penelitian dapat di ambil kesimpulan pengetahuan atlet bola voli tentang gizi di Kota Banda Aceh Tahun 2014 termasuk dalam klasifikasi baik yang ditunjukkan melalui jawaban-jawaban angket. Sehubungan dengan pengetahuan atlet bola voli tentang gizi penulis menyarankan kepada atlet bola voli agar mempertahankan dan memperluas pengetahuannya terhadap gizi.